

בלבבי משכן אבנה

שאל לבבי

שאלות ותשובות

מהארכיון

פרשת תרומה תשפ"ב

[227]

ב הדרכה לחתונה וליום החופה _____

ג האם לשאול על מין העובר _____

ד כיצד להתמודד עם התאוה הידועה _____

ד דברי החזו"א במידת השפלות והתאוות הגופניות _____

ה בטחון כדי להצליח בעסק _____

ו בטחון כשדברים לא הולכים כמו שצריך _____

ז אדם הראשון ויציאת מצרים _____

ח רעיונות וסדר לימוד לילד קטן _____

ט דיכוי אלהיות ע"י טיפול ממוקד רגשי _____

הודעה חשובה

עקב העומס המרובה המוטל על הרב, ובמקביל לכך ישנם רבים המקבלים תועלת מן הספרים והשיעורים וכו', ולעומת כך, מיעוט קטן ביותר עוזר ומסייע, לכך לעת עתה אין אפשרות להמשיך את מערכת השו"ת.

הדרכה לחתונה וליום החופה

לכבוד הרב שלום וברכה.

אני עומדת כעת לפני חתונה ב"ה.

שאלה:

א. מהי ההכנה הראויה לחתונה. לפני וביום החופה. בעומק של הדברים. ע"פ כל הדרך שהרב מדריך בספריו (עברתי על רובם), האם יש לרב מאמר על הכנה לנישואים?

תשובה:

מזל טוב! מזל טוב! שתזכי לבית נאמן ושלם!

א. עבודת האדם במערכת נישואין בין בני הזוג, בחיצוניות, נתינה. ולנסות למעשה בכל יום לעשות לפחות מעשה אחד של נתינה באופן "שישמח" את בן הזוג. מלבד מה שכל אחד מחויב מן הדין ומן הנוהג כלפי השני.

מלבד כך, נצרך "ללמוד להכיר" את בן הזוג, וזה מערכת ארוכה שנמשכת לאורך השנים. ומתוך בירור והכרה זו, נצרך לבנות צורת חיים ייחודית בין בני הזוג לפי טבע נפשם. נקודה זו היא שורשית ויסודית ביותר, לבנות מערכת של קשר אישי באופן נפשי ובאופן מעשי, לפי טבעם הפרטי והייחודי של בני הזוג.

מידת הסבלנות ואורך רוח הוא השורש ואבן הבניין לכל בית ובית, כי בנין בית פנימי ונכון, הוא "תהליך" ארוך, ונצרך לכך סבלנות רבה, לבנות שלב אחר שלב, ופעמים לסתור ולתקן.

בספר דע את ביתך נתבארו היסודות הפנימיים של הבית היהודי. וכן בסדרת דע את משפחתך. ביום הנישואין ראוי לסדר סדר יום רגוע ושלו עד כמה שניתן בתוך מגבלות החיים, ושלא יסוב כולו מסביב לחומר והחיצוניות של מעמד הנישואין!

נצרך בנפש החלטה עמוקה מתוך בהירות הדעת, להכיר שיש כאן התחלה חדשה לחיים, ולקבל קבלה קטנה אחת בין האדם לעצמו, וקבלה אחת קטנה בין בני הזוג, מצדו.

וכן להחליט שבכל יום אפנה לפחות כמה דקות להתבוננות. ולהתבוננות עם עצמי ועם קוני. ובדקות אלו אסדר את סדר חיי תדיר באופן מתוקן יותר!

שאלה:

ב. אם עד שזכיתי להתארס עברתי דרך ארוכה מאוד מאוד, כמה שנים של חושך רוחני וגשמי מוחלט והסתר פנים אדיר. ופתאום עכשיו אני מרגישה שה' מאיר לי, ושאיני כבר בגאולה השלמה ממש! מה אני אמורה לחשוב ולהרגיש?

א שו"ת פרשת תרומה תשפ"ב [227] · מהארכיון שו"ת בלבבי משכן אבנה

תשובה:

ב. יש להודות לקב"ה מאוד מאוד מאוד, וחלק מעבודת היום, הודאה לקב"ה ומתוך כך תפלה לקב"ה שאזכה להשלים כל חלקי כראוי. להתפלל מתוך שקט ועומק הלב, וטוב מעט באופן הזה מריבוי באופן חיצוני, כמ"ש חז"ל טוב מעט בכוונה וכו'.

שאלה:

ג. קשה לי מאוד כשכל העולם סביבי בוער, ואסון רודף אסון והעתיד לא מבשר טוב. כל התקופה הזאת אני בלחץ ולא מצליחה לשמוח באמת. ואני גם מפחדת מאוד מהגאולה השלמה שמא אני לא ראויה. איך מתכווננים לחתונה ביחד עם גאולה, ביחד עם הצער של עם ישראל, ועם מה שהולך להיות בעתיד הקרוב?

תשובה:

ג. רוב ככל הזמן צריך לשמוח, ובכמה דקות ביום הנ"ל, יש להתבונן אף על מצב העולם בכלל, וכנסת ישראל בפרט, ולהצטער בצערם, ולבקש על הגאולה ברחמים. אולם רוב ככל היום צריך להיות מחובר לחלקי ולהתקדם כראוי, ולא לחשוב על החסר והקושי עד כמה שניתן!

מזל טוב! מזל טוב!

תודה רבה

האם לשאול על מין העובר

שאלה:

יש לנו 3 בנים ב"ה, ואנחנו מאוד רוצים בת. כעת מצפים לילד נוסף, ואנחנו חוששים שאם נגלה שזה בן יהיה קשה מאוד לקבל את זה, למרות שאנחנו יודעים שהכל לטובתנו. לכן אנו נמצאים בדילמה האם עלינו לשאול על מין הילד, או לחכות עד שייוולד התינוק. מצד אחד אנחנו מפחדים לשמוע כעת שזה בן, אך מצד שני נוכל לטפל בזה, שאם לא אנו חוששים שזה יכול להשפיע רגשות שליליים כלפי הילד, ומזה אנחנו רוצים להימנע בכל מחיר.

תשובה:

כדאי לעת עתה לא לברר אם זהו זכר או נקבה. ובמשך החודשים הללו לעבוד על עצמכם לקבל תפיסה פנימית יותר לחיים, ומבט פנימי יותר, שרואה את פעולת ה' כטוב מוחלט בכל צורה ואופן!

הרצון לבת הוא רצון "טבעי", אולם נצרך להיכנס יותר פנימה, במבט ובהרגשה, ושם אין נפק"מ אלא רק על מנת לקיים פרו ורבו, בבן ובת, ולא ברצון עצמי לבת.

מקרה זה הוא מתנה מן השמים על מנת להיכנס לעולם פנימי יותר!

ניצוד להתמודד עם התאוה הידועה

שאלה:

כבחור אני שואל איך להתמודד עם התאוה הידועה [יש לי רתיחת דמים חזקה]?

תשובה:

שקיעות המחשבה בחיבור עמוק שכלי ונפשי לעומק הסוגיות.

וכן פעמים נצרך קירור הגוף ע"י מים קרים, ועדיף מקוה קר.

וכן לחזור פעמים הרבה על הפסוק אש תמיד תוקד על המזבח לא תכבה.

דברי החזו"א במידת השפלות והתאוות הגופניות

שלום וברכה

כתב החזו"א באמונה וביטחון פ"ד אות י"ד: "ואמנם החלי האנוש הוא השפלות המדה השפלה אין לה מזור בקריאת דברי מוסר וצריך הבראת נפשו בשרשו ולהרימו מטיט היין. ותיקונו הוא בקניית החכמה, כי בנפש כל אדם אסמים בנויים לרוחה אוצרות פנויים בשביל חכמה דעה בינה והשכל, ונפש כל חי משתוקקת למלאותם ואמנם מן התאוות הגופניות הפנאה לתשוקות אחרות אשר לא יעזבו שורש וענף לתשוקת החכמה והשמיעה בלימודים וההאזנה במדע היא המנצחת הבטוחה עלי תאוות ההגשמה ונטיות הזרות. כי אמנם אין תיקון המידות שוללת מהאדם אהבת עצמו כי מציאות הנטיות לכבוד ולעונג היא מציאות חיובית בהרכב המכונה של זה החי הנקרא אדם. ואין שלילת הנטיות האלה בנין בנפש האדם אלא סתירת הוייתו. המוסר אומר לאדם אהוב את עצמך ורכוש כבוד אבל דע לך מה אשרך עלי חלד ומה כבודך אין כבוד אלא תורה אין כבוד אלא ענוה אין כבוד אלא עזיבת הכבוד אין אושר רק להשתחרר מנטיות טבעיות ולהיות נכנע לה' ולתורתו תכלית החיים בעוה"ז ובעוה"ב".

ורציתי להבין בדבריו,

שאלה:

א. מה שכתב שמידה שפלה זו אין לה תקנה בלימוד המוסר, האם כוונתו שספיציפית למידה זו לא יועיל מוסר, או שמי שנגוע במידה זו המוסר לא מועיל לו.

תשובה:

א. השפלות יסודה בשורש יצירת האדם "עפר" מן האדמה. היפוכה הכרת רוממותו תלויה בהכרה שנוצר ע"י נפחת פיו ית"ש כביכול, אשר יצר את האדם "בחכמה". ולכך כל זמן שאין הכרה זו בבהירות, לא יועיל המוסר לכללות נפשו.

ה' שו"ת פרשת תרומה תשפ"ב [227] · מהארכיון שו"ת בלבבי משכן אבנה

שאלה:

ב. מה הכוונה שתיקונו בקניית החכמה וכו', האם כוונתו שמי שנגוע בשפלות יעסוק בחכמה דהיינו לעסוק בתורה?

תשובה:

ב. כנ"ל, יכיר מעלתו שהויתו חכמה, יצר את האדם בחכמה, וידבק בה בפועל מתוך צירוף לתפיסת ומדרגת חכמה.

שאלה:

ג. החזו"א התחיל עם שפלות ושוב עובר לנושא התאוות, האם זה קשור לשפלות או שזה משהו חדש?

תשובה:

ג. התאווה מחברת את האדם לחומריות ומעוררת בו את החלק שנוצר מן העפר, וזהו תאות "ההגשמה", דייקא.

שאלה:

ד. מה שכתב שאין תיקון המידות שוללת אהבת עצמו, האם כוונתו ששפלות היא היפך אהבת עצמו. אם כן מה למעשה הדרך לתקן את השפלות ולהגיע לאהבת עצמו?

תשובה:

ד. כנ"ל, להעלות תפיסת נפשו מחומר, עפר, לתפיסת חכמה, נשמה.

שאלה:

ה. דבר נוסף לפי זה, האם קניית אהבת עצמו היא בב' שלבים, א- לאהוב את עצמו, ב- למצוא את התענוגות בתורה, או שאפשר להגיע לאהבת עצמו ישר דרך תענוגות התורה?

תשובה:

ה. אפשר להגיע לאהבת עצמו דרך תענוגות התורה.

יישר כח.

בטחון כדי להצליח בעסק

שאלה:

שלום לרב,

יש לי פעילות של עסק עצמאי כשנתיים. ההכנסה בעסק הייתה נמוכה ולכן התגלגלתי עם הכספים וכעת אני בחובות. במקביל אני מנסה למצוא עבודה כשכיר לבינתיים ללא הצלחה.

א שו"ת פרשת תרומה תשפ"ב [227] · מהארכיון שו"ת בלבבי משכן אבנה

השאלה היא כיצד צריכה להיות נקודת המבט על ההצלחה בעסק מצד הביטחון, האם עלי לדמיין את העסק מצליח ולומר תודה כאילו שזה כבר קרה? או שעלי רק להתפלל להצלחה של העסק? כיצד אני יכול להפעיל ביטחון, והאם זה מה שאני צריך לעשות?

תשובה:

יש בטחון מופשט, שאדם בוטח שהקב"ה ישלח לו את צרכיו כראוי. ויש בטחון מולבש, שהאדם מצייר הלבשה ושביל דרך מה יבוא חלקו. צורת בטחון מולבש יש בו חסרון ראשית של כניסה לציור ודמיון. וכן כניסה נפשית עמוקה להלבשה בחומר, וכך האדם נקשר לחומר יותר ויותר, כי תוקף הבטחון קושרו לצורת ההלבשה. ולכך פחות ראוי לעשות כן.

בטחון כשדברים לא הולכים כמו שצריך

שאלה:

שלום לרב,

יהודי שדברים לא הולכים אצלו כמו שצריך בחיים כגון: בעיות פרנסה, בריאות, זוגיות מהי ההשקפה הנכונה שצריכה להיות לו בכדי שיוכל להיחלץ מבעיותיו:

האם לראות את נפשו הבהמית כמקור הבעיה ולהגיד לעצמו שימשיך לעשות השתדלות לצאת מהצרות ושימתין שעד ש-ה' ישיע אותו מתי שיגיע הזמן?

או שעליו להיות יותר אקטיבי לפעול בחוצפה דקדושה ולומר ל-ה' אני ואתה זה אחד אני חלק אלוקה ממעל והאני האמיתי שלי לעולם לא חטא אלא זו רק הנפש הבהמית ולכן אני מבקש שכל הדינים יתמתקו בשורשם ויתעלו אל הטוב ולהאמין כך?

להשתמש "בקביעה רצונית" כפי שאומרים בתורת החסידות? ובמידה וכן אשמח שהרב יסביר בכמה מילים לגבי הנושא, ואיך ניתן להשתמש בקביעה רצונית מבלי ליפול לגאווה?

תודה

תשובה:

ראשית עליו לפשפש במעשיו ולתקנם. וכן לחזק את עצמו באמונה בהשגחה פרטית ושהכל לטובתו. וכן להתפלל על כל פרט ופרט שנחסר לו, הן ברוחניות והן בגשמיות. זה ראוי לכל אדם.

מלבד כך, מי שחזק בבטחונו בה', אזי הן ברוחניות והן בגשמיות יכול לפעול בחזקה יותר ובתוקף, אולם צריך שיעקר תוקף זה יופנה לרוחניות ומעטו לגשמיות!

ענין זה נחלק לב' חלקים:

שׁוֹׁת פִּרְשֵׁת תְּרוּמָה תִּשְׁפִּׁיב [227] . מֵהָאֲרֵכּוּן שׁוֹׁת בִּלְבָבִי מִשְׁכַּן אֲבֹנָה

א. בטחון ותוקף שה' יתן כל צרכי וכו'. וזה מצדו ית"ש. ב. תוקף רצוני שאני ע"י רצוני ימשוך שפע זה, וזהו מעין צדיק גוזר והקב"ה מקיים. ולשם כך נצרך או מדרגת צדיק או תוקף של אור של צדיק בענין פרטי זה. ובאמת יש חשש שיפול בעקשנות. ונצרך לפעול ברצוא ושוב, פעם לתת תוקף לרצון, ופעם לעבוד באופן של בטל רצונך מפני רצונו. וכך לאזן הדברים. וכך מאזן אף את הגאווה, ע"י תנועת ביטול ברצוא ושוב וחוזר חלילה.

אדם הראשון ויציאת מצרים

שלום וברכה.

ידוע שיציאת מצרים הוא זיכור בעקבות חטא אדה"ר. כמו"כ ידוע שהגאולה היתה מכוח בני בכורי ישראל.

שאלה:

א. שאלתי היא האם ניתן לקשר בין הדברים ולומר שאדם הראשון היה בחינת בכור ובאמצעות החטא הוא פגם בבחינת בכור וזה תוקן במצרים?

תשובה:

א. אדה"ר בכורו של עולם היה.

שאלה:

ב. כמו"כ רציתי לדעת המקור הכי קדמון לזה שירידת מצרים היה לתיקון חטא אדה"ר (שמעתי זוהר ולא מצאתי)?

תשובה:

ב. פע"ח, שער המצות, פ"א, ועוד.

שאלה:

ג. וכן האם הוא תיקון על חטא אכילת עץ הדעת, או על העוון קרי של הק"ל שנה? (כי שמעתי

שמשנה נבחר לגאול כי היה בחינת הגרגרת – קנה של אדה"ר, וכן יעקב, ומשה מלגו ויעקב מלבר, ושניהם היו בחינת אדה"ר קודם החטא, דיעקב שופריה וכו' ומשה מה שהאיר בחינת אדה"ר שהאיר), וכיון שבחטא האכילה כל האיברים נהנו חוץ מהקנה שנסתם בשעת האכילה

ח שו"ת פרשת תרומה תשפ"ב [227] . מהארכיון שו"ת בלבבי משכן אבנה

לכן הוא נבחר להיות הגואל. וחשבתי לפי"ז שגם יעקב, תחילת הזיכוך וירידת מצרים נעשה על ידו. ולפי"ז חשבתי, דכיון שיעקב היה בחינת אדה"ר, כל המלחמה עם עשו היה סביב הבכורה כדי להחזיר מעלת הבכורה של אדה"ר. ובאמת שמובא שמכירת הבכורה נעשתה בליל הסדר (לקט יושר בשם התרה"ד שאכל ביצה בליל הסדר משום זכר לאבלות על א"א. וכן פמ"ג סי' תע"ו שנפטר בע"פ. ובניגוד לד' המקובלים שנפטר בטבת ונרמז ב-ת'קבר ב'שבה ט'ובה) וגם לקיחת הברכות שהודה לו על הבכורה נמי היה בליל הסדר שלכן היו ב' גדיים לחגיגה ופסח). האם יש מקום לדברים?

תשובה:

ג. עיין שער הפסוקים, ויגש, סימן נ"ז.

רעיונות וסדר לימוד לילד קטן

שלום הרב,

יש לי ילד בן 3 שעדיין לא נמצא בחיידר. הייתי רוצה להתחיל ללמד אותו תורה.

שאלה:

א) מהו הבסיס הדרוש לילד ללמוד? במילים אחרות, מה הכוונה שלי כשאני מלמד אותו? שהוא יודע מידע? או שהוא מקבל מושג או תחושה ביידישקייט?

תשובה:

א. גם וגם.

שאלה:

ב) מה הרעיונות הראשונים ללמד? אלף בית? פרשה? ברכות? מראים תמונות של דברים בקדושה? שרים שירי תפילה ופסוקים?

תשובה:

ב. תמונות כבר בעריסה שקטן ממש, אח"כ סיפורים של קדושה וכן שירים, אח"כ אותיות וברכות. תודה!

ריפוי אלרגיות ע"י טיפול ממוקד רגשי

שאלה:

שלום וברכה לכבוד מורינו שליט"א

לבת שלנו בת חמש יש אלרגיות גבוהות להרבה מאכלים [ביצים חלב ועוד], רצינו לדעת מה הגישה ע"פ פנימיות לזכות שתתרפא מזה. ע"פ הרפואה הרגילה אין אופן לרפאות, ולפי הבדיקות שלהם נותנים סבירות גבוהות שלא תצא מזה.

ראינו רק דרך א' בעולם החיצוני ע"י מטפל יר"ש שתורתו אומנתו, וזה בנוי ע"פ השיטה הנקרא טיפול ממוקד רגשי, שעובד ע"י שחרור אנרגיות שליליות ע"י אמירת משפטים בעיניי המחסומים הרגשיים, בצירוף נגיעות במקומות מסויימים בגוף, גם ע"י אחר. במקרה הזה למשל, האבא אומר "למרות שפלונית מרגישה כך וכך, וע"כ מאמינה כך וכך, אני מקבל את רגשותיה ומחשבותיה ואוהב אותה בכל זאת", ונוגע בשעת מעשה באגודל שלו, זה אמור לעבוד על התת מודע שלה ולשחרר האנרגיות השליליות מגופה. שאלתי היא אם אני צריך לחשוש כשבאים לטפל בתת מודע של בת חמש, אם יהיה השלכות על הנפש שלה משיטה שהיא לא ע"פ התורה, ילמדני רבינו, האם נכון לעשות את זה?

תשובה:

רמת החשש בלשונות אלו אינה גדולה.

¹ שו"ת פרשת תרומה תשפ"ב [227] · מהארכיון שו"ת בלבבי משכן אבנה



לקבלת העלון השבועי בדוא"ל, וכן מקבץ שאלות ותשובות לפי סדר הפרשיות,
יש לשלוח בקשה לכתובת: info@bilvavi.net

[לקבלת העלון השבועי והשו"ת דרך הפקס, יש לשלוח בקשה למספר הפקס 03-548-0529]

לביירוים בנושאי "בלבבי משכן אבנה" ניתן לפנות למערכת באופנים הבאים:

052-763-8588 ■ פקס 03-548-05294 ■ ת.ד. 16452 ירושלים מיקוד

9116302 ■ info@bilvavi.net



שיעורי מורינו הרב שליט"א מופיעים ב"קול השון" ישראל 073.295.1245 | USA 718.521.5231

שיעורים שבועי

אנציקלופדיה מחשבה

חולון יום ד' 20:30

מרכז בלבבי

רח' קדמן 4

לפרטים 050.418.0306

אנציקלופדיה עבודת ה'

ירושלים - יום ג' 20:30 בדיוק

מרכז בלבבי

רח' בלוי 33, סנהדריה פאג"י

לפרטים 052.765.1571

הודעה חשובה

עקב העומס המרובה המוטל על הרב, ובמקביל לכך
ישנם רבים המקבלים תועלת מן הספרים והשיעורים וכו',
ולעומת כך, מיעוט קטן ביותר עוזר ומסייע,
לכך לעת עתה אין אפשרות להמשיך את מערכת השו"ת.

יא שו"ת פרשת תרומה תשפ"ב [227] · מהארכיון שו"ת בלבבי משכן אבנה

ספר נפש החיים שעד ד'
עם ביאור בלבבי משכן אבנה

בחניות בארץ ענשיו

